

LA GRIPPE DITE PORCINE OU GRIPPE A (H1N1)

Qu'est-ce que ce virus ?

Il existe trois types de virus grippaux (A, B, C) et un certain nombre de sous-types. Ce virus est de type A (le plus fréquent de tous) et de sous-type H1N1. Les lettres H et N désignent deux protéines de surface du virus (hémagglutinine et neuraminidase) et le chiffre associé, son degré d'affinité avec le métabolisme humain (1 pour la plus haute affinité, 15 pour une moins bonne). Pour les virologues, H et N servent de marqueurs car ils permettent de quantifier le degré d'adaptation des virus grippaux au métabolisme humain. Pour autant, ils ne renseignent pas sur la dangerosité ou la virulence du virus. Et pour cause : ils ne représentent qu'une toute petite fraction de son contenu génétique (à base d'ARN).

Dans les médias, on a fréquemment associé ce nouveau virus à celui de la grippe espagnole – qui, en 1918, avait tué 20 millions de personnes – car ils appartiennent tous les deux au sous-type H1N1. Mais c'est aussi le cas de la grande majorité des virus de la grippe saisonnière (deux souches co-circulent ces dernières années : H1N1 et H3N2). La variabilité à l'intérieur de chaque sous-type étant importante, il semble mal à propos de pousser plus loin l'analogie entre l'historique grippe espagnole et cette grippe qualifiée de « mexicaine », les premiers cas étant apparus au Mexique.

Comment ce virus se transmet-il ?

Comme une grippe classique, d'individu à individu, par voie respiratoire ou au contact (en serrant une main par exemple). Il est impossible d'attraper cette grippe dite « porcine » en mangeant du porc. La transmission se fait exclusivement d'une personne à une autre.

Quelle est son origine ?

Les premières analyses génétiques ont révélé la présence de séquences d'ARN (acide ribonucléique) d'origine porcine dans ce virus. D'où son appellation au départ de « grippe porcine ». Depuis, on sait que ce virus est le fruit de recombinaisons entre des virus porcins, humains et aviaires. Pour autant, l'origine de ce virus reste incertaine. Des analyses ultérieures viendront sans doute préciser ce point. En attendant, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande de l'appeler « grippe A H1N1 ».

Ce virus est-il dangereux ?

On ne le sait pas encore à ce jour, car pour pouvoir répondre à cette question, il faut connaître le taux de transmission interhumaine et le taux de mortalité. Il faut donc procéder à une analyse épidémiologique ce qui sous-tend que l'on ait des chiffres fiables. Préambule qui repose notamment sur l'établissement d'un bon diagnostic : lorsqu'un cas est suspecté, un prélèvement nasal est envoyé au laboratoire, l'ARN y est extrait, amplifié et analysé. Si l'on retrouve de l'ARN du virus, le cas est alors confirmé.

A la date du 16 juillet 2009, le seuil des 100.000 cas est dépassé : 126.168 cas d'infection par ce virus ont été confirmés dans le monde selon l'institut national de veille sanitaire et ce virus a causé la mort de 684 personnes.

En France, 481 cas ont été recensés dont 6 ont nécessité une hospitalisation.

L'OMS a décidé de ne plus publier désormais des bilans chiffrés d'évolution de la pandémie, arguant du fait que pour la plupart des malades, les symptômes sont bénins. L'idée est plutôt de se focaliser sur le traitement des cas les plus sévères.

Qui ce virus touche-t-il ?

Contrairement au virus de la grippe saisonnière qui est surtout meurtrière chez les personnes de plus de 65 ans, ce nouveau virus s'attaque à des individus jeunes et en pleine santé. Les virus grippaux peuvent toucher des classes d'âge différentes. Le virus de la grippe espagnole avait également tué de jeunes adultes.

Comment se protéger ou remédier à une éventuelle pandémie de grippe A par les plantes, les compléments alimentaires ou les méthodes naturelles ?

Nous avons déjà donné des indications de prévention ou de soin lors de la suspicion de pandémie de **grippe aviaire**, qui, en fait, n'avait pas eu lieu en France. Nous avons conseillé à l'époque en **mode de prévention** : 3 capsules d'huile de cumin noir par jour

+ 2 gélules de millepertuis.

Et en **mode d'action** : 6 capsules d'huile de cumin noir (3 le matin + 3 le soir)

+ 3 gélules de millepertuis (2 le matin + 1 l'après-midi).

En ce qui concerne la **Grippe A H1N1**, nous conseillons par jour à **titre préventif** la prise de :

- 3 capsules d'huile de cumin noir
- 2 gélules de propolis
- 30 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse (EPP).

Et en **mode d'action** :

- 6 capsules d'huile de cumin noir (3 le matin + 3 le soir)
- 3 gélules de propolis (2 le matin + 1 le soir)
- 60 gouttes d'EPP ou d'agrumes dosés à 600mg de bioflavonoïdes pour 100ml minimum en deux fois pendant toute la durée des soins.

Pour les enfants (de 5 à 11 ans environ), nous conseillons :

à titre préventif :

- 2 capsules d'huile de cumin noir
- 2 gélules de propolis
- 20 gouttes d'EPP

En mode d'action:

- 4 capsules d'huile de cumin noir
- 3 gélules de propolis
- 40 gouttes d'EPP.

Pour les plus petits, diviser par deux ou proportionnellement selon l'âge.

Pour les ados, employer les doses adultes.

Comme pour toutes les autres gripes, il est possible d'utiliser le remède homéopathique « **Influenzinum** » comme vaccination préalable, mais dans le cas de cette grippe il est préférable d'y adjoindre « **Oscillocochinum** » + « **sérum de yersin** » si la pandémie se propage.

Vous pourrez vous procurer les produits dans les magasins spécialisés et dans les magasins diététiques de manière plus générale. Les remèdes homéopathiques s'achètent en pharmacie.

Si vous avez des problèmes pour trouver ces produits, n'hésitez pas à nous joindre par téléphone au 06 80 33 47 54 ou sur le site www.quintefeuille.com pour des renseignements ou pour des conseils plus précis.

Jacques Dubreuil pour **Quintefeuille**